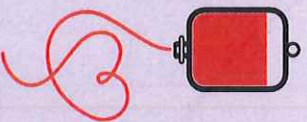


## Οδηγίες για τους Αιμοδότες



❖ Οι εθελοντές αιμοδότες **μπορούν να συνεχίσουν να προσφέρουν το Δώρο Ζωής** προς τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη. Όπως πάντοτε, το κλημάκιο αιμοληψίας θα ακολουθήσει τη συνήθη διαδικασία μιας σύμβασης εξέτασης σύμφωνα με τις εθνικές και ευρωπαϊκές οδηγίες.

❖ Παρακαλούμε αποφύγετε να δώσετε αίμα, αν δεν αισθανέστε καλά και έχετε συμπτώματα όπως αυτά της γρίπης εσείς ή κάποιος από το στενό σας περιβάλλον.

❖ Μπορείτε να δώσετε αίμα τέσσερις εβδομαδιαίες μετά το τέλος των συμπτωμάτων.

❖ Σε περίπτωση που δώσατε αίμα και μέσα στις επόμενες δύο εβδομάδες εμφανιστείτε συμπτώματα γρίπης, παρακαλούμε να τηλεφωνήσετε και να ενημερώσετε σχετικά την Υπηρεσία Δημοδοσίας.



## Μέτρα Ατομικής Προστασίας

■ Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοιμωδών του αναπνευστικού συστήματος

■ Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβλαβή μεταδόση του ιού στην κοινότητα

■ Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)

■ Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού και εκδηλώσεων εκτός αν είναι απαραίτητη

■ Άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοιμωδών του αναπνευστικού συστήματος και ιατρική αξιολόγηση

■ Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλεύσιμους ασθενείς

■ Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο

## Δώστε Αίμα Σώστε Ζωές

■ Οι ανάγκες αίματος για τη σωτηρία χιλιάδων συνανθρώπων μας που χρειάζονται μετάγγιση όπως οι πολυμεταγγιζόμενοι με θαλασσαιμία και δρεπανοκυτταρική νόσο δεν σταματούν ποτέ.

■ Κάθε μέρα γίνονται χειρουργικές, καρδιαγγειακές και ορθοπαιδικές επεμβάσεις, κάθε μέρα αντιμετωπίζονται άρρωστοι με έκτακτα και άλλα παθολογικά και παιδιατρικά περιστατικά που χρειάζονται αίμα.

■ Ειδικά αυτή την εποχή εξάρσης του νέου κορωνοϊού χρειάζομαστε ακόμα περισσότερους υγιείς αιμοδότες.

■ Με την εθελοντική προσφορά αίματος σήμερα, συμμετέχετε κι εσύ στην ασφάλεια και την επάρκεια του αίματος.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ



## ΔΕΝ ΔΦΗΝΟΥΜΕ ΚΑΜΙΑ ΣΩΗ

### ΝΑ ΚΙΝΔΥΝΕΥΣΕΙ

ΝΑ ΠΟΛΕΜΗΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΑΝΙΚΟ  
ΜΕ ΣΩΣΤΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΚΕΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΛΛΟ  
ΣΤΑ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΣΚΟΛΑ



ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ ΕΟΔΥ:

210-5212000

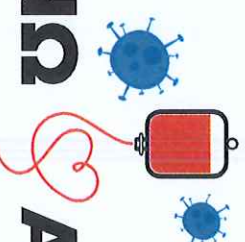
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΕΟΔΥ:

210-5212054, 1155

ΤΗΛ. ΣΚΑΕΜ:

210-5212017, 210-5212853, 210-5212826, 210-5212833

**ΔΙΝΩ ΔΑΙΜΑ**  
ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ  
COVID-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Υπουργείο Υγείας

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ  
ΑΙΜΑΤΟΣ

ΕΚΕΔ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ  
ΑΙΜΑΤΟΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΕΛΑΓΡΥΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΜΕΤΑΓΙΣΣΕΩΝ (ΣΚΑΕΜ)



## Πληροφορίες για τη μετάδοση του νέου κορωνοϊού COVID-19

- Ο νέος κορωνοϊός COVID-19 είναι στέλεχος της οικογένειας των κορωνοϊών, που απομονώθηκε για πρώτη φορά στον άνθρωπο στα τέλη του 2019 στην πόλη Wuhan της επαρχίας Hubei της Κίνας και από τότε μεταδίδεται ταχύτητα σε ολόκληρο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένης και της χώρας μας
- Ο τρόπος μετάδοσης του COVID-19 γίνεται μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων μεγάλου μεγέθους και με άμεση ή έμμεση επαφή με μολυσμένες εκκρίσεις του αναπνευστικού.
- Το μεγαλύτερο ποσοστό των μολυσμένων ατόμων παραμένουν ασυμπτωματικοί ενώ η θνητότητα στους νοσούντες είναι περίπου 3%.
- Σύμφωνα με την διεθνή πρακτική της επιλογής υγιεινών αιμοδοτών με ασφαλή συμπεριφορά, για προληπτικούς λόγους εφαρμόζεται προσωρινός αποκλεισμός από αιμοδοσία σε άτομα με οποιαδήποτε αναπνευστική ή άλλη νόσο.
- Μέχρι σήμερα **δεν έχει καταγραφεί κανένα κρούσμα** μετάδοσης με μετάγγιση αίματος κορωνοϊού ή άλλου αναπνευστικού ιού. Με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα **μπορούν άφοβα να δώσουν αίμα** υγιείς αιμοδότες, οι οποίοι δεν έχουν έρθει σε στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα της εν λόγω λοιμωξής ή έχουν ιστορικό ταξιδιού σε προσβεβλημένες από τον COVID-19 περιοχές.
- Οι σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών **καλούνται να συμβάλλουν** στην ενημέρωση του πληθυσμού σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (ΕΚΕΔ) και το ΣΚΑΕΜ ώστε να **διασφαλιστούν τα απαραίτητα αποθέματα αίματος**. Για τις μεταγγίσεις των χειρουργικών, παθολογικών, παιδιατρικών και άλλων περιστατικών που έχουν ανάγκη αίματος όπως των πολυμεταγγιζόμενων ατόμων με Μεσογειακή Αναιμία και των ασθενών με ογκολογικά/αιματολογικά νοσήματα.



## Πληροφορίες για την ασφάλεια του αίματος

### Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΠΟ ΠΟΤΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΕΤΑΓΤΤΙΖΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

- 📌 Αυτή την εποχή του COVID-19 ο δικαιολογημένος φόβος των πολιτών να πλησιάσουν τα νοσοκομεία και η λήψη μέτρων για τον περιορισμό της εξάπλωσης της επιδημίας έχουν επίπτωση στην προσέλευση αιμοδοτών και μείωση των αποθεμάτων αίματος, γεγονός που ήδη απασχολεί τους παγκόσμιους και εθνικούς φορείς υγείας.
- 📌 Οι κατευθυντήριες οδηγίες για «Αιμοδοσία και κορωνοϊούς» αποτελούν μέρος της Εθνικής Στρατηγικής για την αντιμετώπιση του νέου κορωνοϊού σε εναρμόνιση με τις Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες για την ασφάλεια και την επάρκεια του αίματος.
- 📌 Οι Υπηρεσίες Αιμοδοσίας είναι ενημερωμένες από το ΕΚΕΔ και το Συντονιστικό Κέντρο Δημοεπαγρυπνησης και Επιτήρησης Μεταγγίσεων (ΣΚΑΕΜ) του ΕΟΔΥ και ακολουθούν τις οδηγίες όσον αφορά στην προστασία των αιμοδοτών, των χώρων αιμολημίας και των μεταγγιζόμενων ασθενών από τον νέο κορωνοϊό.
- 📌 Το ΣΚΑΕΜ συλλέγει και αναλύει τα Εθνικά Δεδομένα για τα ανεπιθύμητα συμβάντα σχετικά με την μετάγγιση αίματος καθώς και τη δωρεά αίματος από τους εθελοντές αιμοδότες σε συνεργασία με της Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας σε όλη την χώρα.

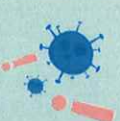
## ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

■ Ο ΕΟΔΥ ενημερώνει συστηματικά τον πληθυσμό για τα συμπτώματα της λοιμωξής από τον νέο κορωνοϊό και τις εξελίξεις της επιδημίας.

■ Για να περιορίσουμε τη μετάδοση του νέου κορωνοϊού, παρακαλούμε ακολουθήστε τους βασικούς κανόνες υγιεινής σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

■ Συνεργαστείτε με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας όπου αιμοδοτείτε καθώς και με το Συντονιστικό Κέντρο Δημοεπαγρυπνησης και Επιτήρησης Μεταγγίσεων (ΣΚΑΕΜ) του ΕΟΔΥ για οποιοδήποτε πληροφορίες και διευκρινίσεις σχετικά με τον νέο κορωνοϊό COVID-19.

**Όλες οι πληροφορίες είναι πάντα εμπιστευτικές**



### Μέτρα Ασφάλειας του Αίματος και Δημοεπαγρυπνησης για τον νέο κορωνοϊό COVID-19

**Προληπτικός αποκλεισμός από αιμοδοσία για 28 ημέρες** ατόμων μετά από πιθανή έκθεση σε επιβεβαιωμένο κρούσμα ή σε ταξιδιώτες μετά την επιστροφή τους από προσβεβλημένες περιοχές με συνεχιζόμενη μετάδοση της λοιμωξής. Παρακολούθηση της σχετικής ιστοσελίδας του ΕΟΔΥ ([www.eody.gr](http://www.eody.gr))

Άτομα τα οποία νόσησαν από τον νέο COVID-19 μπορούν να δώσουν αίμα τουλάχιστον **28 ημέρες μετά** την αποδρομή των συμπτωμάτων και την αποθεραπεία από τη λοιμωξή.

**Σε περίπτωση που έχετε συμπτώματα** που μοιάζουν με αυτά της λοιμωξής από τον COVID-19 **μείνε στο σπίτι σου** και μπορείς να το αναφέρεις στον ιατρό της Αιμοδοσίας ή να απευθυνθείς σε ειδικούς επιστήμονες του κέντρου επιχειρήσεων του ΕΟΔΥ.

